

**ഡെർമറ്റോളജി ജീവിത ഗുണമേന്മ സൂചിക**

ഡിഎൽക്യുഐ

ആശുപത്രി നം :

തീയതി :

സ്കോർ :

പേര് :

രോഗനിരണം :

മേൽവിലാസം :

**കഴിഞ്ഞ ആഴ്ചയിൽ, നിങ്ങളുടെ ചർമ്മരോഗം നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തെ എത്രകണ്ട് ബാധിച്ചിരിക്കുന്നുവെന്ന് അളക്കുകയാണ് ഈ ചോദ്യാവലിയുടെ ലക്ഷ്യം. ദയവായി ഓരോ ചോദ്യത്തിനും ഒരു കള്ളിയിൽ ശരിയിടുക.**

1.	കഴിഞ്ഞ ആഴ്ചയിൽ, നിങ്ങളുടെ ചർമ്മത്തിൽ <b>ചൊരിച്ചിൽ, വ്രണം, വേദനാകരം അഥവാ കൃത്യുന്നപോലെ</b> എത്രകണ്ട് ഉണ്ടായിരുന്നു?	വളരെ അധികം ഒരുപാട് കുറച്ച് ഒട്ടുമില്ല	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
2.	കഴിഞ്ഞ ആഴ്ചയിൽ, നിങ്ങളുടെ ചർമ്മം കാരണം നിങ്ങൾക്ക് എത്രകണ്ട് <b>അമ്പരപ്പ് അല്ലെങ്കിൽ ജാലൂത</b> തോന്നി?	വളരെ അധികം ഒരുപാട് കുറച്ച് ഒട്ടുമില്ല	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
3.	കഴിഞ്ഞ, ആഴ്ചയിൽ, നിങ്ങളുടെ ചർമ്മം, നിങ്ങളുടെ <b>ഷോപ്പിങ്ങ്</b> യാത്രയേയോ <b>വീടും പുറത്തുപോകുമ്പോൾ</b> ഒരുക്കുന്നതിലോ എത്രകണ്ട് ഇടപെട്ടു?	വളരെ അധികം ഒരുപാട് കുറച്ച് ഒട്ടുമില്ല	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	പ്രസക്തമല്ല <input type="checkbox"/>
4.	കഴിഞ്ഞ ആഴ്ചയിൽ, നിങ്ങൾ ധരിക്കുന്ന <b>വസ്ത്രങ്ങളെ</b> നിങ്ങളുടെ ചർമ്മം എത്രകണ്ട് സ്വാധീനിച്ചു?	വളരെ അധികം ഒരുപാട് കുറച്ച് ഒട്ടുമില്ല	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	പ്രസക്തമല്ല <input type="checkbox"/>
5.	കഴിഞ്ഞ ആഴ്ചയിൽ, ഏതെങ്കിലും സാമൂഹ്യ അഥവാ ഒഴിവു സമയ പ്രവർത്തനങ്ങളെ നിങ്ങളുടെ ചർമ്മം എത്രകണ്ട് ബാധിച്ചു?	വളരെ അധികം ഒരുപാട് കുറച്ച് ഒട്ടുമില്ല	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	പ്രസക്തമല്ല <input type="checkbox"/>
6.	കഴിഞ്ഞ ആഴ്ചയിൽ, ഏതെങ്കിലും <b>കായികവിനോദം</b> ചെയ്യുന്നത് നിങ്ങളുടെ ചർമ്മം എത്രകണ്ട് വിഷമമുള്ളതാക്കി ?	വളരെ അധികം ഒരുപാട് കുറച്ച് ഒട്ടുമില്ല	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	പ്രസക്തമല്ല <input type="checkbox"/>
7.	കഴിഞ്ഞ ആഴ്ചയിൽ, നിങ്ങളുടെ ചർമ്മം നിങ്ങളെ <b>ജോലി</b> ചെയ്യുന്നതിനേയോ <b>പഠിക്കുന്നതിനേയോ</b> തടഞ്ഞോ?	ഉവ്വ് ഇല്ല	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	പ്രസക്തമല്ല <input type="checkbox"/>
	“ഇല്ല” എങ്കിൽ കഴിഞ്ഞ ആഴ്ചയിൽ നിങ്ങളുടെ ചർമ്മം <b>ജോലിക്കോ പഠിപ്പിനോ</b> എത്രകണ്ട് പ്രശ്നമായി?	ഒരു പാട് കുറച്ച് ഒട്ടുമില്ല	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
8.	കഴിഞ്ഞ ആഴ്ചയിൽ, നിങ്ങളുടെ ചർമ്മം നിങ്ങളുടെ <b>പങ്കാളിക്കോ</b> അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ <b>അടുത്ത സുഹൃത്തുക്കൾക്കോ ബന്ധുക്കൾക്കോ</b> എത്രകണ്ട് പ്രശ്നം സൃഷ്ടിച്ചു ?	വളരെ അധികം ഒരുപാട് കുറച്ച് ഒട്ടുമില്ല	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	പ്രസക്തമല്ല <input type="checkbox"/>
9.	കഴിഞ്ഞ ആഴ്ചയിൽ, നിങ്ങളുടെ ചർമ്മം കാരണം ഏതെങ്കിലും <b>ലൈംഗിക വിഷമതകൾ</b> എത്രമാത്രം ഉണ്ടായി?	വളരെ അധികം ഒരുപാട് കുറച്ച് ഒട്ടുമില്ല	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	പ്രസക്തമല്ല <input type="checkbox"/>
10.	കഴിഞ്ഞ ആഴ്ചയിൽ, നിങ്ങളുടെ ചർമ്മത്തിനുള്ള <b>ചികിത്സ</b> എത്രമാത്രം പ്രശ്നം സൃഷ്ടിച്ചു, ഉദാഹരണത്തിന് വീട് അലങ്കോലപ്പെട്ടു, അഥവാ സമയം കൂറെ എടുത്തു?	വളരെ അധികം ഒരുപാട് കുറച്ച് ഒട്ടുമില്ല	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	പ്രസക്തമല്ല <input type="checkbox"/>

**ഓരോ ചോദ്യത്തിനും ഉത്തരം നൽകിയോ എന്ന് ദയവായി പരിശോധിക്കുക. നന്ദി**

©AY Finlay, GK Khan, April 1992, This must not be copied without the permission of the authors.