

FertiQol International

فرٹیلیٹی (قوت تولید) معیار زندگی کا سوالنامہ (2008)

برائے مہربانی ہر سوال کے لیے اس جواب کو منتخب کریں (متعلقہ خانے میں ٹک کا نشان لگائیں) جو آپ کی سوچ اور احساس کی بہترین ترجمانی کرتا ہو۔ اپنے جوابات اپنے موجودہ خیالات اور احساسات کے مطابق دیں۔ کچھ سوالات آپ کی ذاتی زندگی کے متعلق ہو سکتے ہیں، لیکن وہ آپ کی زندگی کے تمام پہلوؤں کا تسلی بخش جائزہ لینے کے لیے ضروری ہیں۔

برائے مہربانی ستارے کے نشان (*) والے سوالات صرف اس صورت میں مکمل کریں اگر آپ کا / کی کوئی شریک حیات ہے۔

بہت اچھی	اچھی	نہ اچھی نہ خراب	خراب	بہت خراب	ہر سوال کے لیے اس جواب پر ٹک کا نشان لگائیں جو آپ کے موجودہ خیالات اور احساسات کے قریب ترین ہو	اے
<input type="checkbox"/>	آپ اپنی صحت کو کس درجے پر رکھیں گے / گی؟	<input type="checkbox"/>				
بہت اچھی	اچھی	نہ اچھی نہ خراب	خراب	بہت خراب	ہر سوال کے لیے اس جواب پر ٹک کا نشان لگائیں جو آپ کے موجودہ خیالات اور احساسات کے قریب ترین ہو	بی
<input type="checkbox"/>	کیا آپ اپنے معیار زندگی سے مطمئن ہیں؟	<input type="checkbox"/>				
بہت اچھی	اچھی	نہ اچھی نہ خراب	خراب	بہت خراب	ہر سوال کے لیے اس جواب پر ٹک کا نشان لگائیں جو آپ کے موجودہ خیالات اور احساسات کے قریب ترین ہو	1 سوال
<input type="checkbox"/>	کیا ہانجھ پن (انفرٹیلیٹی) کی وجہ سے آپ کی توجہ اور توجہ مرکوز کرنے کی صلاحیت متاثر ہوئی ہے؟	<input type="checkbox"/>				
بہت اچھی	اچھی	نہ اچھی نہ خراب	خراب	بہت خراب	ہر سوال کے لیے اس جواب پر ٹک کا نشان لگائیں جو آپ کے موجودہ خیالات اور احساسات کے قریب ترین ہو	2 سوال
<input type="checkbox"/>	کیا آپ سوچتی/سوچتے ہیں کہ فرٹیلیٹی کے مسائل کی وجہ سے آپ زندگی کے دیگر مقاصد اور مضموں میں آگے نہیں بڑھ پا رہے ہیں؟	<input type="checkbox"/>				
بہت اچھی	اچھی	نہ اچھی نہ خراب	خراب	بہت خراب	ہر سوال کے لیے اس جواب پر ٹک کا نشان لگائیں جو آپ کے موجودہ خیالات اور احساسات کے قریب ترین ہو	3 سوال
<input type="checkbox"/>	کیا آپ فرٹیلیٹی کے مسائل کی وجہ سے اپنے آپ کو کمزور اور تھکا ہلا محسوس کرتے / کرتی ہیں؟	<input type="checkbox"/>				
بہت اچھی	اچھی	نہ اچھی نہ خراب	خراب	بہت خراب	ہر سوال کے لیے اس جواب پر ٹک کا نشان لگائیں جو آپ کے موجودہ خیالات اور احساسات کے قریب ترین ہو	4 سوال
<input type="checkbox"/>	کیا آپ اپنے آپ کو اپنے فرٹیلیٹی کے مسائل سے نمٹنے کے قابل محسوس کرتے / کرتی ہیں؟	<input type="checkbox"/>				
بہت اچھی	اچھی	نہ اچھی نہ خراب	خراب	بہت خراب	ہر سوال کے لیے اس جواب پر ٹک کا نشان لگائیں جو آپ کے موجودہ خیالات اور احساسات کے قریب ترین ہو	5 سوال
<input type="checkbox"/>	کیا آپ کو اپنے فرٹیلیٹی کے مسائل کے سلسلے میں اپنے دوستوں سے جو معاونت ملتی ہے آپ اس سے مطمئن ہیں؟	<input type="checkbox"/>				
بہت اچھی	اچھی	نہ اچھی نہ خراب	خراب	بہت خراب	ہر سوال کے لیے اس جواب پر ٹک کا نشان لگائیں جو آپ کے موجودہ خیالات اور احساسات کے قریب ترین ہو	*6 سوال
<input type="checkbox"/>	کیا آپ اپنے جنسی تعلق سے مطمئن ہیں اگرچہ آپ کے فرٹیلیٹی کے مسائل بھی ہیں؟	<input type="checkbox"/>				
بہت اچھی	اچھی	نہ اچھی نہ خراب	خراب	بہت خراب	ہر سوال کے لیے اس جواب پر ٹک کا نشان لگائیں جو آپ کے موجودہ خیالات اور احساسات کے قریب ترین ہو	7 سوال
<input type="checkbox"/>	کیا آپ کے فرٹیلیٹی کے مسائل آپ میں حسد اور ناراضگی کے احساسات پیدا کرتے ہیں؟	<input type="checkbox"/>				
بہت اچھی	اچھی	نہ اچھی نہ خراب	خراب	بہت خراب	ہر سوال کے لیے اس جواب پر ٹک کا نشان لگائیں جو آپ کے موجودہ خیالات اور احساسات کے قریب ترین ہو	8 سوال
<input type="checkbox"/>	کیا بچے (یا زیادہ بچے) پیدا کرنے کے قابل نہ ہونے کی وجہ سے آپ کو غم اور/یا کچھ کھو جانے کے احساسات ہوتے ہیں؟	<input type="checkbox"/>				
بہت اچھی	اچھی	نہ اچھی نہ خراب	خراب	بہت خراب	ہر سوال کے لیے اس جواب پر ٹک کا نشان لگائیں جو آپ کے موجودہ خیالات اور احساسات کے قریب ترین ہو	9 سوال
<input type="checkbox"/>	کیا آپ فرٹیلیٹی کے مسائل کی وجہ سے امید اور ناامیدی کے درمیان الجھولے کھاتے رہتے ہیں؟	<input type="checkbox"/>				
بہت اچھی	اچھی	نہ اچھی نہ خراب	خراب	بہت خراب	ہر سوال کے لیے اس جواب پر ٹک کا نشان لگائیں جو آپ کے موجودہ خیالات اور احساسات کے قریب ترین ہو	10 سوال
<input type="checkbox"/>	کیا آپ فرٹیلیٹی کے مسائل کی وجہ سے سماجی طور پر تنہا ہیں؟	<input type="checkbox"/>				
بہت اچھی	اچھی	نہ اچھی نہ خراب	خراب	بہت خراب	ہر سوال کے لیے اس جواب پر ٹک کا نشان لگائیں جو آپ کے موجودہ خیالات اور احساسات کے قریب ترین ہو	*11 سوال
<input type="checkbox"/>	کیا آپ اور آپ کا / اکی شریک زندگی ایک دوسرے کے ساتھ محبت کرتے ہیں اگرچہ آپ کے فرٹیلیٹی کے مسائل بھی ہیں؟	<input type="checkbox"/>				
بہت اچھی	اچھی	نہ اچھی نہ خراب	خراب	بہت خراب	ہر سوال کے لیے اس جواب پر ٹک کا نشان لگائیں جو آپ کے موجودہ خیالات اور احساسات کے قریب ترین ہو	12 سوال
<input type="checkbox"/>	کیا آپ کے فرٹیلیٹی کے مسائل سے آپ کو اپنے روز مرہ کام یا ذمہ داریوں کو پورا کرنے میں مشکل پیش آتی ہے؟	<input type="checkbox"/>				
بہت اچھی	اچھی	نہ اچھی نہ خراب	خراب	بہت خراب	ہر سوال کے لیے اس جواب پر ٹک کا نشان لگائیں جو آپ کے موجودہ خیالات اور احساسات کے قریب ترین ہو	13 سوال
<input type="checkbox"/>	کیا آپ اپنے فرٹیلیٹی کے مسائل کی وجہ سے سماجی مواقع جیسا کہ سیرو سیاحت اور تقریبات میں جاہل ہونے بے چینی محسوس کرتے / کرتی ہیں؟	<input type="checkbox"/>				
بہت اچھی	اچھی	نہ اچھی نہ خراب	خراب	بہت خراب	ہر سوال کے لیے اس جواب پر ٹک کا نشان لگائیں جو آپ کے موجودہ خیالات اور احساسات کے قریب ترین ہو	14 سوال
<input type="checkbox"/>	کیا آپ محسوس کرتے ہیں کہ آپ جس صورت حال سے گزر رہے ہیں آپ کے خاندان والے اُسے سمجھ سکتے ہیں؟	<input type="checkbox"/>				
بہت اچھی	اچھی	نہ اچھی نہ خراب	خراب	بہت خراب	ہر سوال کے لیے اس جواب پر ٹک کا نشان لگائیں جو آپ کے موجودہ خیالات اور احساسات کے قریب ترین ہو	*15 سوال
<input type="checkbox"/>	کیا فرٹیلیٹی کے مسائل نے آپ کی اپنے شریک زندگی کے ساتھ وابستگی کو مضبوط کیا ہے؟	<input type="checkbox"/>				
بہت اچھی	اچھی	نہ اچھی نہ خراب	خراب	بہت خراب	ہر سوال کے لیے اس جواب پر ٹک کا نشان لگائیں جو آپ کے موجودہ خیالات اور احساسات کے قریب ترین ہو	16 سوال
<input type="checkbox"/>	کیا آپ اپنے فرٹیلیٹی کے مسائل کے بارے میں ٹھنکین اور افسردہ محسوس کرتے / کرتی ہیں؟	<input type="checkbox"/>				
بہت اچھی	اچھی	نہ اچھی نہ خراب	خراب	بہت خراب	ہر سوال کے لیے اس جواب پر ٹک کا نشان لگائیں جو آپ کے موجودہ خیالات اور احساسات کے قریب ترین ہو	17 سوال
<input type="checkbox"/>	کیا آپ کے فرٹیلیٹی کے مسائل آپ کو بچوں والے لوگوں کی نسبت کمتر بنا دیتے ہیں؟	<input type="checkbox"/>				
بہت اچھی	اچھی	نہ اچھی نہ خراب	خراب	بہت خراب	ہر سوال کے لیے اس جواب پر ٹک کا نشان لگائیں جو آپ کے موجودہ خیالات اور احساسات کے قریب ترین ہو	18 سوال
<input type="checkbox"/>	کیا فرٹیلیٹی کے مسائل کی وجہ سے ہونے والی تھکاوٹ آپ کو پریشان کرتی ہے؟	<input type="checkbox"/>				
بہت اچھی	اچھی	نہ اچھی نہ خراب	خراب	بہت خراب	ہر سوال کے لیے اس جواب پر ٹک کا نشان لگائیں جو آپ کے موجودہ خیالات اور احساسات کے قریب ترین ہو	*19 سوال
<input type="checkbox"/>	کیا آپ کے فرٹیلیٹی کے مسائل نے آپ کے اپنے شریک زندگی کے ساتھ تعلق پر منفی اثر ڈالا ہے؟	<input type="checkbox"/>				
بہت اچھی	اچھی	نہ اچھی نہ خراب	خراب	بہت خراب	ہر سوال کے لیے اس جواب پر ٹک کا نشان لگائیں جو آپ کے موجودہ خیالات اور احساسات کے قریب ترین ہو	*20 سوال
<input type="checkbox"/>	کیا آپ کو اپنے شریک زندگی کے ساتھ ہانجھ پن سے متعلقہ اپنے احساسات کے بارے میں بات کرنا مشکل لگتا ہے؟	<input type="checkbox"/>				
بہت اچھی	اچھی	نہ اچھی نہ خراب	خراب	بہت خراب	ہر سوال کے لیے اس جواب پر ٹک کا نشان لگائیں جو آپ کے موجودہ خیالات اور احساسات کے قریب ترین ہو	*21 سوال
<input type="checkbox"/>	کیا آپ اپنے شریک زندگی کے ساتھ اپنے تعلق سے مطمئن ہیں اگرچہ آپ کے فرٹیلیٹی کے مسائل بھی ہیں؟	<input type="checkbox"/>				
بہت اچھی	اچھی	نہ اچھی نہ خراب	خراب	بہت خراب	ہر سوال کے لیے اس جواب پر ٹک کا نشان لگائیں جو آپ کے موجودہ خیالات اور احساسات کے قریب ترین ہو	22 سوال
<input type="checkbox"/>	کیا آپ بچے (یا زیادہ بچے) پیدا کرنے کے بارے میں اپنے اوپر سماجی دباؤ محسوس کرتے / کرتی ہیں؟	<input type="checkbox"/>				
بہت اچھی	اچھی	نہ اچھی نہ خراب	خراب	بہت خراب	ہر سوال کے لیے اس جواب پر ٹک کا نشان لگائیں جو آپ کے موجودہ خیالات اور احساسات کے قریب ترین ہو	23 سوال
<input type="checkbox"/>	کیا آپ کے فرٹیلیٹی کے مسائل آپ کو غصہ دلاتے ہیں؟	<input type="checkbox"/>				
بہت اچھی	اچھی	نہ اچھی نہ خراب	خراب	بہت خراب	ہر سوال کے لیے اس جواب پر ٹک کا نشان لگائیں جو آپ کے موجودہ خیالات اور احساسات کے قریب ترین ہو	24 سوال
<input type="checkbox"/>	کیا آپ اپنے فرٹیلیٹی کے مسائل کی وجہ سے درد اور جسمانی تکلیف محسوس کرتے / کرتی ہیں؟	<input type="checkbox"/>				

FertiQol International

اختیاری علاج کا ماڈیول (آپشنل ٹریٹمنٹ ماڈیول)

کیا آپ نے فرٹیٹی (قوت تولید) کے لیے علاج شروع کیا ہے (اس میں کسی بھی قسم کی طبی مشاورت یا علاج شامل ہے)؟ اگر جواب ہاں میں ہے تو برائے مہربانی ہر سوال کے لیے اُس جواب کو منتخب کریں (متعلقہ خانے میں تک کا نشان لگائیں) جو آپ کی سوچ اور احساس کی بہترین ترجمانی کرتا ہو۔ اپنے جوابات اپنے موجودہ خیالات اور احساسات کے مطابق دیں۔ کچھ سوالات آپ کی ذاتی زندگی کے متعلق ہو سکتے ہیں، لیکن وہ آپ کی زندگی کے تمام پہلوؤں کا تسلی بخش جائزہ لینے کے لیے ضروری ہیں۔

کبھی نہیں	کبھی کبھار	کئی دفعہ	اکثر	ہمیشہ	ہر سوال کے لیے اُس جواب پر تک کا نشان لگائیں جو آپ کے موجودہ خیالات اور احساسات کے قریب ترین ہو
<input type="checkbox"/>	T1 کیا ہانجھ پن (انفرٹیٹی) کا علاج آپ کے مزاج پر منفی اثر ڈالتا ہے؟				
<input type="checkbox"/>	T2 کیا آپ جو فرٹیٹی میڈیکل سرہ سزچا ہیں گے وہ آپ کو دستیاب ہیں؟				
کبھی نہیں	کبھی کبھار	کئی دفعہ	اکثر	ہمیشہ	ہر سوال کے لیے اُس جواب پر تک کا نشان لگائیں جو آپ کے موجودہ خیالات اور احساسات کے قریب ترین ہو
<input type="checkbox"/>	T3 آپ کے ہانجھ پن (انفرٹیٹی) کے علاج (علاجوں) کے طریق کار سے نمٹنا اور یا دو انہیں لینا کتنا پیچیدہ ہے؟				
<input type="checkbox"/>	T4 کیا آپ اپنی روزہ مرہ یا کام سے متعلقہ سرگرمیوں پر اپنے علاج کے اثرات سے پریشان ہیں؟				
<input type="checkbox"/>	T5 کیا آپ محسوس کرتے ہیں کہ آپ جس صورت حال سے گزر رہے ہیں فرٹیٹی کا عملہ اُسے سمجھتا ہے؟				
<input type="checkbox"/>	T6 کیا آپ فرٹیٹی کی ادویات اور علاج کے جسمانی اثرات سے پریشان ہیں؟				
بہت مطمئن	مطمئن	نہ مطمئن	غیر مطمئن	بہت غیر مطمئن	ہر سوال کے لیے اُس جواب پر تک کا نشان لگائیں جو آپ کے موجودہ خیالات اور احساسات کے قریب ترین ہو
<input type="checkbox"/>	T7 کیا آپ اپنی جذباتی/ذہنی ضروریات سے نمٹنے کے لیے دستیاب سروسز کے معیار سے مطمئن ہیں؟				
<input type="checkbox"/>	T8 آپ سرجری اور/یا آپ کو جو طبی علاج حاصل ہوا ہے اُس کے معیار کے بارے میں کیا کہیں گے؟				
<input type="checkbox"/>	T9 آپ کو ادویات، سرجری اور/یا طبی علاج کے متعلق جو معلومات حاصل ہوئیں اُن کے معیار کے بارے میں کیا کہیں گے؟				
<input type="checkbox"/>	T10 کیا فرٹیٹی کے طبی عملے کے ساتھ آپ کا جو معاملہ ہوتا رہا اُس سے آپ مطمئن ہیں؟				